



**Государственная программа края
"Обеспечение общественной
безопасности
и противодействие преступности
в Хабаровском крае"**

**Это должен знать
каждый родитель!**

**Вашему ребёнку могут
предложить наркотики
на улице, на дискотеке
и даже в школе**

По данным социологического исследования 2014 г. на территории Хабаровского края более 50% школьников, участвовавших в опросе, курят табак; 72% употребляют алкоголь (чаще всего слабоалкогольные напитки и пиво); каждый седьмой школьник знаком с наркотиком, причем 5% употребляют его периодически.

Молодежный телефон доверия: (4212) 30-50-60

**Краевой центр социального воспитания и здоровья
ул. Первомайская, 25, тел.: (4212) 57-74-47**

**Городской центр психотерапии
ул. Кубяка, 2 Б, тел.: (4212) 36-36-45, 36-39-39**

**Центр позитивной терапии
ул. Пушкина, 6, тел.: (4212) 23-70-07**

**Наркологический диспансер
КГБУЗ «Краевая клиническая
психиатрическая больница»
ул. Постышева, 13, тел.: (4212) 42-62-03
ул. Серышева, 33, тел.: (4212) 56-29-73**

**Краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом
пер. Пилотов, 2 Б, тел.: (4212) 37-20-04**

**Региональное управление
ФСКН России по Хабаровскому краю
ул. Запарина, 92, тел.: (4212) 79-49-49, 32-55-55**

**Управление МВД России по Хабаровскому краю
Уссурийский бульвар, 2, тел.: (4212) 38-77-77**

Звоните и вам помогут!



**Вы уверены,
что Ваш ребёнок
не принимает
наркотики?**

**Единый телефонный
антинаркотический номер ФСКН России:
8-800-345-67-89 (звонок бесплатный)**

**Убедитесь в этом сейчас,
потом может быть слишком поздно.**



Как уберечь ребёнка от наркотиков:

- 1** Участвуйте в жизни Вашего ребёнка. Знайте: КТО друзья Вашего ребёнка, ЧТО они делают и ГДЕ они проводят время.
- 2** Проводите больше времени со своим ребёнком. Уважайте интересы Вашего ребёнка.
- 3** Объясняйте ему, почему нельзя употреблять наркотики.
- 4** Станьте ребёнку лучшим другом и доверенным лицом.
- 5** Заполните его свободное время спортом, музыкой, работой - не позволяйте ему маяться от безделья и скуки.
- 6** Не перекладывайте ответственность за воспитание ребёнка на других членов семьи или образовательные учреждения.
- 7** Не стесняйтесь обратиться за помощью, если заметили, что Ваш ребёнок ведет себя неадекватно.

По этим признакам Вы можете определить, употребляет ли Ваш сын или дочь наркотики:

- 1** Резкие перепады настроения: беспечная весёлость без видимых причин сменяется полной апатией.
- 2** Нарушения сна: ребёнок в течение дня сонлив, вял, медлителен, ночью засыпает с трудом, часто просыпается.
- 3** Полное отсутствие аппетита сменяется настоящими приступами голода.
- 4** Чрезмерно расширенные или суженные зрачки. Скорость реакции зрачков на свет существенно замедлена
- 5** Плохая координация движения, речь быстрая, смазанная, непонятная.
- 6** Скрытность, лживость, изворотливость, утрата прежних интересов.

Очевидные признаки:

Следы уколов, порезы, синяки, свернутые в трубочку бумажки, фольга, закопченные ложечки, кастрюли, шприцы, сухая трава и ацетон, марганцовка, уксус, капсулы, неизвестные таблетки, порошки, соли, кристаллы

Ваш ребёнок может попробовать наркотики

- 1** Если ему одиноко, а Вас нет рядом.
- 2** Если у него нет возможностей для самореализации.
- 3** Если Вы пытаетесь полностью подчинить его своей воле.
- 4** Если ему не хватает Вашего мнения или совета.

Что делать, если ребёнок все же попробовал наркотики?

- 1** Действуйте решительно, но ни в коем случае не угрожайте ребёнку и не шантажируйте его.
- 2** Постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребёнка и помогите в их решении.
- 3** Оградите его от общения с людьми, в кругу которых он пробовал наркотики.
- 4** Выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи. Не позволяйте ребёнку играть на ваших разногласиях.
- 5** Помогите найти ребёнку интересное занятие, увлечение. Не предоставляйте его самому себе.